

Coronavirus COVID-19



Coronavirus
COVID-19
Staff health
advice

C'est quoi le Coronavirus et à quel point est-il mauvais ?

Le Coronavirus (COVID-19) est la nouvelle souche virale, qui se propage d'une personne à l'autre dans de nombreux pays, y compris les États-Unis. Les experts en santé sont un peu inquiets car on ne connaît pas beaucoup à propos du nouveau virus.

En ce moment, des milliers de cas ont été confirmés aux États-Unis, allant d'une maladie bénigne (comme la grippe) à une pneumonie sévère qui nécessite une hospitalisation. Jusque-là, des décès ont été notés principalement chez les personnes âgées qui ont d'autres problèmes de santé.

Comment puis-je aider à prévenir la propagation du virus ?

Voici 4 mesures qui peuvent vous empêcher d'être infecté ou de transmettre le virus aux autres. Ces mesures doivent être pratiquées par ***tout le monde, partout et à tout moment*** :



Laver

Lavez-vous régulièrement et correctement les mains à l'eau et au savon. Évitez de toucher votre visage, sauf si vos mains sont bien nettoyées



Couvrir

Toussez ou éternuez dans le pli du coude ou dans un mouchoir en papier. Jeter le mouchoir immédiatement et laver les mains



Éviter

Évitez tout contact avec des gens qui toussent ou qui ont de la fièvre. Maintenez une distance de 3 pieds/d'1 mètre



Rester à la maison

Restez à la maison si vous avez de la fièvre ou de la toux. Suivez les conseils de l'autorité de la santé publique et informez votre patron

Veillez noter :

- Les masques ne sont pas conseillés sauf pour ceux qui sont malades et pour les travailleurs de la santé qui s'occupent des malades.
- Le personnel doit d'abord suivre les conseils et les restrictions du gouvernement local. Là où ils n'existent pas, suivez les conseils de IRC.

Les symptômes :

- Toux
- Essoufflement
- Difficultés respiratoires
- Fièvre (une température élevée)