

# Coronavirus COVID-19



Coronavirus  
**COVID-19**  
Staff health  
advice

## Что такое вирус COVID-19, и насколько это опасно?

Коронавирус (COVID-19) это новая вирусная инфекция, которая передается от человека к человеку во многих странах, включая США. Специалисты в области здравоохранения озабочены, потому что об этом новом вирусе мало что известно.

На сегодняшний день зарегистрировано небольшое количество случаев заражения в США, которые варьируются от небольшой степени (обычная простуда) до серьезной как пневмония, которая требует госпитализации. Пока случаи смертей были зарегистрированы среди людей старшего поколения, у которых были другие проблемы со здоровьем.

## Как я могу предотвратить распространение?

Эти четыре ежедневные меры предосторожности могут помочь Вам в предотвращении распространения и заражения вирусом COVID-19. Они должны соблюдаться **всеми, кто относится к IRC, во всех местах, все время.**



**Мойте**

руки с мылом регулярно и обрабатывайте их спиртосодержащим средством для рук. Не трогайте руками ваше лицо, если только вы не помыли руки.



**Прикрывайте**

рот и нос при кашле и чихании. Сразу выкидывайте салфетку и мойте руки.



**Избегайт**

близкого контакта со всеми, у кого кашель или температура. Держитесь от людей на расстоянии как минимум три фута / метра



**Оставайтесь**

дома если чувствуете себя плохо, с температурой и кашлем. Соблюдайте рекомендации местных органов здравоохранения и сообщите вашему начальству.

### Обратите внимание

- Маски НЕобязательны: кроме тех, кто уже болеет или ухаживает за больными по работе
- Следуйте рекомендациям местных органов власти: все работники должны сначала следовать рекомендациями органов местного управления. Если их нет, следуйте рекомендациям IRC

### Симптомы

- Кашель
- Одышка
- Затруднение дыхания
- Температура