

Coronavirus COVID-19



Coronavirus
COVID-19
Staff health
advice

VIRUSI VYA KORONA-19 NI NINI? NA VINA UBAYA GANI ?

NOVEL CORONAVIRUS (KWA KIFUPI COVID-19) Ni virusi vipya vinavyosambaza kutoka kwa binaadamu haadi kwa mwengine katika nchi nyingi pamoja na Marekani. Wajuzi wa afya wanashurulikia kwa makini jambo hili kwa sababu taarifa ndogo inajulikana kuhusu virusi hivi vipya.

Kwa wakati huu, kuna idadi ndogo ya kesi Marekani. Kesi zilizoripotiwa ni za ugonjwa mpole (kama mafua ya kawaida) hadi pneumonia kali na hii inaombwa mgonjwa kulazwa hospitalini. Mpaka sasa vifo vilivyoripotiwa ni vya watu wenye umri mukubwa ao matatizo mengine ya afya

JE, VIPI NINAWEZA KUIZUIA?

Hapa kuna njia nne ya kila siku kusaidia kukuzuia kupata COVID-19 (virusi vya korona) au kuienea kwa wengine. Zinapaswa kufanywa na watu wote ndani ya ofisi ya IRC, mahali pote na muda wote



Osha

Mikono yako mara kwa mara na tumia sabuni, maji au dawa ya kuosha mikono. Epuka kugusa uso wako kama hujaosha mikono yako



Funika

Mdomo wako na pua lako kama unakohoa wala kupiga chavya. Tupa tishu ulio tumia moja kwa moja na nawa mikono



Epuka

kukaa karibu na mtu yeyote anaye kikohzi au homa. Baki mbali wa metre moja (1m)



**Baki
Nyumbani**

Ukiwa uko mgonjwa na una kikohzi au homa, fuata ushauri wa serikali ya jiji inayotawala afya na mjuulishe mkubwa wako wa kazi .

TAFADHALI KUJUA

Maski/barakao haishauriwi: isipokuwa kwa wagonjwa ao wafanyakazi wa afya wanaowatunza wagonjwa

Fuata ushauri wa serikali ya jiji: Itabidi wafanyakazi wafuate kwanza ushauri na kanuni wa serikali ya jiji. Kama hamna, fuata mwongozo wa IRC

MADALILI:

- KIKOHOZI
- UPUNGUFU WA PUMZI
- SHIDA YA KUVUTA PUMZI
- HOMA KALI