

"سوف أحميك، وأنت قم بحمايتي."

أبق في البيت قدر استطاعتك، لا تخرج إلا للضرورات.
ارتدي كمامة عندما تكون خارج البيت بين آخرين.
حافظ على مسافة 6 أقدام بينك وبين الآخري.

