

“म तपाईंलाई सुरक्षित राख्नेछु, तपाईं मलाई सुरक्षित राख्नुहोस् ।“

- जतिसक्दो धेरै घरमै बस्नुहोस्, अत्यावश्यक वस्तुहरूका लागि मात्र घरबाहिर निक्किलनुहोस् ।
- घरबाहिर निक्किलदा अरूहरूको वरिपरि हुँदा मुख छोप्ने कपडा लगाउनुहोस् ।
- अरूहरूबाट 6 फिटको दूरी राख्नुहोस् ।



6 फिट

